



Technical

Optimization

Method

*Il progetto **TMO** ha come obiettivo il miglioramento delle performances dei calciatori, attraverso l'utilizzo di tecniche specifiche ed innovative di allenamento.*

A CHI E' RIVOLTO - *calciatori e Società sportive (italiane ed estere) di calcio a 11 e calcio a 5 maschile e femminile*

ATTIVITA' - *Test di valutazione , Stages , corsi di perfezionamento individuali e collettivi*

I NOSTRI TECNICI - *Allenatori , Preparatori atletici , ex Calciatori professionisti ed Esperti del settore sportivo.*